

Deelnemers Longnetwerk Bergeijk

De huisartsen van groot Bergeijk

Diëtist

E-mail: info@mariontheuws.nl

www.mariontheuws.nl

Tel. 06-83922885

Fysiotherapeut

Brouwersfysiotherapie Luyksgestel

E-mail: info@brouwersfysiotherapie.nl

www.brouwersfysiotherapie.nl

Tel. 0497-541914

Praktijkondersteuners Bergeijk / Luyksgestel

Ingrid Jacobs

E-mail: i.jacobs@pozob.nl

Tel. 06-27265591

Ergotherapeut

Ergotherapie Zelfstandig Leven Bergeijk

E-mail: info@zelfstandigleven.nl

www.zelfstandigleven.nl

Tel. 0497-572982

06-27362201

LONGNETWERK



BERGEIJK / LUYKSGESTEL

COPD

COPD: Chronic Obstructive Pulmonary Disease, een verzamelnaam voor chronische longaandoeningen zoals chronische bronchitis en longemfyseem (vroeger CARA).

COPD-netwerk Bergeyk / Luyksgestel

Mensen met COPD kunnen zelf veel aan hun gezondheid doen. Niet enkel de huisarts zal hierbij betrokken zijn. De hulpverleners in de gemeente Bergeijk zijn daarom een samenwerkingsverband (netwerk) aangegaan waarin de lijnen kort zijn.

De huisarts

Uw huisarts stelt meestal de diagnose. Hij/zij spreekt met u een behandeling af. Bij uw huisarts kunt u terecht met alles wat met COPD te maken heeft. In een aantal gevallen zal de huisarts doorverwijzen naar de longarts. Deze heeft meer gespecialiseerde kennis en meer uitgebreide onderzoeksmogelijkheden. Wel blijft de huisarts bij de behandeling betrokken.

De praktijkondersteuner

De praktijkondersteuner doet, in nauwe samenwerking met uw huisarts, zelfstandig spreekuur. Uw huisarts blijft eindverantwoordelijke voor uw behandeling. Zij kan verschillende onderwerpen met u bespreken, zoals: het ziektebeeld COPD, voorkomen van klachten, medicatie, stoppen met roken. Daarnaast organiseert of doet zij onderzoeken (longfunctieonderzoek, gewicht, bloeddruk).

De diëtist

Diëtisten zijn gespecialiseerd in de rol van voeding. Bij copd wordt u soms verwezen naar een diëtist vanwege ondergewicht. Dit heeft niet enkel te maken met vetten maar ook met afname van uw spieren. Het doel van de diëtist is het verbeteren of behouden van het lichaamsgewicht. Soms wordt u verwezen vanwege overgewicht. Het streven is dan naar het verminderen van het lichaamsgewicht met behoud van uw spieren.

De fysiotherapeut

Fysiotherapie kan u helpen uw conditie op peil te brengen door inspanningstraining en spieroefeningen. Heeft u problemen met slijm opgeven, dan kan de fysiotherapeut u helpen met het aanleren van een effectieve manier van slijm losmaken en huffen en/of hoesten. Ademoefeningen kunnen helpen de kortademigheid te verminderen. De resultaten van de training worden kortgesloten met de andere hulpverleners rondom de copd-patient. De kosten worden meestal uit uw ziektekostenverzekering voldaan.

De longverpleegkundige

De longverpleegkundige kan bij u kosteloos een bezoek aan huis brengen, indien u vragen hebt over COPD, of het omgaan met COPD in uw dagelijks leven. Zij kan u ook voorzien van hulp bij het inzetten van huishoudelijke hulp of verzorging, maaltijdvoorziening, alarmering, woningaanpassing of hulpmiddelen.

Conclusie

Het zoveel mogelijk beperken en voorkomen van uw klachten/problemen is de doelstelling van ieder van ons. Samen met u kunnen wij aan uw gezondheid werken. Hebt u vragen over uw behandeling, wilt u actief aan uw gezondheid werken, neemt u dan contact op met uw huisarts of met de hulpverleners zoals genoemd in deze folder.